

3. Diep uit de zee

Dog diving

Benodigdheden:

- Een badje of kuip
- Water of plastic waterballen
- Hondensnacks

Vorbereiding:

- Zet het badje of de kuip waar de inhoud in kan neer
- Doe een laagje water of een aantal ballen in het bad of de kuip

De activiteit:

- Strooi wat hondensnacks in het badje of in de kuip en laat de hond ze zoeken

Punten van aandacht:

- De opbouw is weer erg belangrijk
- Geef de hond de tijd en zelf de keuzen om te wennen als het water of de ballen spannend zijn
- Maak de ingang zo dat de hond er makkelijk in en uit kan of help de hond pas de activiteit aan op size.

Extra:

Zeker ook voor pups zijn al deze spel variaties leuk. Ze ontdekken op deze veilige manier en onder begeleiding de wereld. Het is echter ook heel belangrijk om op te letten dat de pup heel langzaam aan nieuwe dingen wordt bloot gesteld. Je moet altijd beginnen met een heel simpel uit te voeren iets. Pushen en te moeilijke maar ook te veel activiteiten bij een pup geven stress, geen opname van het leer moment en zal een groot averecht effect hebben.



4. A suprise

Cadeautje gehad dat leuk was ingepakt?

Benodigdheden:

- Doosje, mandje, bakje dat wat je hebt gekregen
- De vulling van het mandje
- Hondensnacks

Vorbereiding:

- Zorg dat je even het materiaal checkt: is de geur niet te overweldigend en is het veilig genoeg om jouw hond er aan te laten snuffelen

De activiteit:

- Verstop snacks in het mandje, doosje, bakje tussen het verpak materiaal

Punten van aandacht:

- Houdt goed toezicht of het materiaal en de situatie veilig blijft
- Let weer op het niveau opbouw, van makkelijk naar moeilijker.

Extra:

Wat heeft snuffelen en kauwen toch een effect op de hond. Door het gebruiken van de neus stimuleert de hond zijn zintuigen. Op dingen kauwen of likken reduceert stress. Het lichaam maakt endorfine aan, dit hormoon geeft rust en een gelukkig gevoel. Het is dus fijn voor de hond om een spelletje dat leuk is ook nog te eindigen met een kauw moment. Te veel van alles is nooit goed. Zo zie je nog wel eens honden met chronische stress, die likplekken hebben door overdadig likken aan het lijf. Deze honden zijn inmiddels verslaaft aan de endorfine die steeds vrij komt en sussen zo een stukje van hun stress keer op keer. Overdadig likken aan het lijf, kan dus een teken van stress zijn.

5. Snuffel paradijs

Een verreikte omgeving maken of opzoeken

Benodigdheden:

- Spullen waar een hond veilig aan kan snuffelen
- Hondensnacks

Vorbereiding:

- Leg een aantal materialen op de grond neer
- Plaats er hondensnacks tussen (dit is echter niet noodzakelijk)

De activiteit:

- Laat de hond op geheel zijn eigen tempo de omgeving afsnuffelen

Punten van aandacht:

- Zorg dat de materialen niet te klein, scherp of om kunnen vallen
- Voor pups ideaal
- Vaak loopt de hond even weg en komt graag nog een keer een tweede keer terug
- Als variatie kun je ook een verreikte omgeving opzoeken met je hond, boerderij, tuincentrum, in het bos etc.

Extra:

Bang dat de hond nu van straat gaat eten nadat hij koekjes heeft gezocht tussen de spullen? Wees gerust, ook dit is niet te activeren door dit spel. Pups hebben een hele normale behoefte om alles te ontdekken en dingen op straat bijvoorbeeld in hun bek te nemen. Dit is hun instinct om op die manier de wereld te ontdekken. Iets opeten is een ander instinctief gedrag, je kunt nooit weten als hond of er morgen weer eten is dus....Obsessief en veel dingen of poep eten van straat heeft hier ook weer niks mee te maken. Dit heeft vaak een achter liggend probleem, verkeerde voeding, medisch probleem, aangeleerd, verveling, stress. Dat is iets om verder uit te zoeken.



6. Upsidedown Treehuggen

Speurneuzen in het bos

Benodigdheden:

- Kleine hondensnoepjes of zelf gedroogde hondensnacks
- Geschikt veld met laag (of hoger) gras, omgevallen boom, bankje in het bos etc.

Vorbereiding:

- Verstop de snoepjes in en rondom een boomstam of gewoon op de grond. Wij strooien gewoon op een veldje wat snoepjes tussen het gras en laat de speurneusjes maar hun werk doen.

De activiteit:

- De neus gebruiken in het bos, op veldjes en in de boom.

Punten van aandacht:

- Begin laag op de grond zodat de hond kan zien wat je doet
- Geef de hond de tijd om het uit te vinden
- Snoepjes in en op omgevallen boomstam is geschikt voor volwassen honden of die het spelletje al vaker hebben gedaan

Extra:

Wanneer jou hond begint te blaffen tijdens, voor of na een recept, dan wil deze je wat vertellen. Luister naar de blaf en kijk naar de hond wat is de reden van de blaf en help je hond. Is het te moeilijk, is de hond te opgewonden door het zien van de voorbereiding, is er iets anders in de omgeving wat hem stoort of laat reageren, is het tijd voor pauze? Kijk, luister en reageer. Een hond die blaft heeft hulp nodig geef dit! Straf nooit, maar dan ook nooit jouw hond voor blaffen, dat is namelijk zijn manier van communiceren.

