

# Zindelijkheidstraining

De eerste training van een pup is de zindelijkheidstraining. Bij ons hebben de pups al de eerste zindelijkheidstraining gehad. In het nest wordt er al een link gelegd tussen de ondergrond en de plaats waar de behoefte gedaan wordt. Bij ons is de huiskamer de puppenkamer, en dat beschouwen ze als hun veilige plek. Van daaruit hebben ze geleerd dat je via de serre naar de tuin loopt om je behoefte te doen. Dus niet bij het nest. De pup heeft namelijk al bij ons (en van mama) geleerd dat je plast en poept op gras of steen en niet op een andere ondergrond. Maar op het moment dat de pup gaat verhuizen ontstaat er een nieuwe situatie en moet de pup weer leren waar er ontlast wordt.

## In de tuin

De beste manier om de pup dit bij thuiskomst te leren is om door de achterdeur, serre of wat dan ook de tuin te betreden. Als u dus met de pup thuis komt zet u hem eerst bij bijvoorbeeld de achterdeur neer en vervolgens laat u de pup lopen naar waar u wilt dat u hondje voorlopig (dit is een tussenstap in het hele proces) zijn behoefte doet.

Het komt vaak voor dat eigenaren direct met hun nieuwe huisgenoot gaan wandelen, thuis komen en tot de ontdekking komen dat pup zojuist een plasje op het vloerkleed laat lopen. Dit heeft twee oorzaken. Ten eerste is het buiten nog veel te spannend en kan de pup zich nog niet ontlasten. Te tweede is de ondergrond van het vloerkleed anders dat de straat en de pup heeft al geleerd dat je op een andere ondergrond kan ontlasten. Er is in de ogen van het jonge hondje geen verschil tussen een grasveld je of een vloerkleed. Het vloerkleed wordt uitverkoren want het is thuis, zonder afleiding en veilig want het is zijn eigen omgeving.

Omdat de pup nog niet alle vaccinaties heeft gehad en de infectiedruk door ontlasting van andere honden erg groot is zijn veel groenstroken en de uitlaatplaatsjes in de buurt niet aan te raden maar geniet de achtertuin de voorkeur. Het is een

misverstand te denken dat de pup zich altijd in de achtertuin zal blijven ontlasten, omdat dit zo geleerd is. Zodra het hondje wat gewend is en een week na de laatste set vaccinaties voldoende bescherming heeft opgebouwd kan ze in een gewoon dagelijks ritme uitgelaten worden en zal hieraan ook snel gewend zijn.

Het gaat ook maar om een korte periode. In deze tijd leert u het gedrag van uw hondje te herkennen waarmee ze aangeeft dat ze naar buiten moet. Uw pup laat dit zien door een ietwat eigenaardig onrustig loopje waarbij ze duidelijk op zoek is naar iets, rondjes gaat lopen, naar de deur gaat lopen of gaat staan piepen voor de deur of het raam. Hoe sneller u dit herkent en actie onderneemt (pup optillen en direct buiten zetten) hoe sneller uw pup de associatie legt met het buiten ontlasten. Na een paar weken heeft de pup meer controle over de blaas en kan het uitlaten verplaatst worden naar de voorkant, het achterpaadje of het bos.

## Basisprincipes

De basisprincipes van het zindelijk maken zijn niet heel erg ingewikkeld; het komt er vooral op neer dat je je pup eigenlijk geen moment uit het oog moet verliezen en op gezette tijden mee moet nemen naar buiten. Als vaste richtlijn kun je hanteren dat je pup naar buiten moet nadat hij:

- Heeft gegeten
- Heeft gedronken
- Heeft gespeeld
- Heeft geslapen

Dat komt neer op om de 2 uur in het begin. Naar buiten betekend in de tuin of achter het huis, niet aan de lijn de straat op!

## Belonen

Beloon uw pup altijd vriendelijk voor het feit dat hij ergens anders zijn behoefte doet dan in huis. Maar... let op de timing. Het moment waarop u beloond kan

bepalend zijn. Als je namelijk met een koekje loopt te zwaaien als de hond nog aan het plassen is, kan het zijn dat hij daar mee stopt om zich op het koekje te richten. Dan is hij dus nog niet uitgeplast en doet hij het misschien alsnog binnen. Beloon dus vooral goed met je stem als hij buiten plast en doe er als hij gestopt is zo snel mogelijk een koekje achteraan. Honden hebben van nature een goed ontwikkeld zindelijkheidsgevoel maar een kleine blaas.

## Pup plast alleen binnen en doet buiten niets

Dit heeft niet zozeer ermee te maken dat de pup niet zindelijk is maar met veiligheid. Pupjes vinden de buitenwereld namelijk enorm spannend en dat is het natuurlijk ook. Daarom kan het voorkomen dat als u buiten hebt gelopen met de pup waarbij hij niets gedaan heeft met zijn volle blaas of darmen maar wel lekker heeft gesnuffeld, verkend en mensen en honden heeft ontmoet (wat de bedoeling is) en terug binnen direct de plas laat lopen. De pup vond het dan buiten nog veel te spannend en heeft alles ingehouden. Misschien loopt u te snel, teveel buiten of is de pup nog te jong om de link te leggen. Wat u beter kunt doen is het rondje buiten als avontuur en ontdekkingsreis te zien en niet perse van uw pup te verwachten dat hij dit al associeert met het legen van de blaas.

## Wat is dan de bedoeling

Net als bij kinderen zijn ook niet alle honden op hetzelfde moment zindelijk. Sommige honden zijn binnen een tot twee weken zindelijk, bij anderen duurt het langer voordat het kwartje valt. Hoe snel dat is heeft onder meer te maken met hoe goed u als eigenaar de pup in de gaten kunt houden. Het is vrijwel ondenkbaar dat in een druk gezin met kinderen de pup de hele dag geobserveerd kan worden, terwijl dat in een tweepersoonshuishouden zonder kinderen veel eenvoudiger is. Dat is niet erg, maar dat heeft wel als consequentie dat het zindelijkheidsproces minder snel gaat. De blaas

en darmen van een pup zijn nog klein, zeker als je dat afzet tegen de hoeveelheid voer die ze in de beginperiode krijgen. Ze moeten geregeld. In het begin is het goed om aan te houden dat je pup gemiddeld een keer in de twee uur naar buiten moet.

## Wat moet je wel en niet doen

Nooit de pup straffen. Je pup doet het niet expres. Als hij binnen iets dreigt te doen, pak hem op en zet hem voorzichtig in de tuin. Maak hier geen misbaar van en praat er ook niet opgewonden bij.

Haal vloerkleden e.d. weg in de beginperiode. De pup denkt dat dit een plek is waar op ontlast kan worden. Het heeft namelijk een andere ondergrond (net als buiten) vandaar dat de pup dit verschil nog niet kan maken. Blijf vooral rustig en kalm en maak er geen halszaak van als de pup wel eens wat in huis doet. Net als kinderen moeten zij ook leren en dat willen ze maar al te graag. Let goed op de pup en beloon deze altijd als hij/zij buiten een plasje heeft gedaan of heeft aangegeven naar buiten te willen. Laat de pup de eerste weken bij u op de (slaap) kamer slapen of ga zelf op de bank of een matrasje naast de pup slapen zodat u hoort als deze aangeeft wanneer ze naar buiten moeten. Dat scheelt een hoop stress en ongemak. U zult zien, het zindelijk maken is echt niet moeilijk als de bovenstaande tips ten harte worden genomen.

Veel succes!

