

Een belans vinden in opvoeding en training

Je hoort tegenwoordig steeds meer over opvoeden of "begeleiden" ipv de leider zijn oftewel de baas zijn over je hond. En dat is maar goed ook, want het begrip dominantiemodel in die vorm is allang achterhaald en bewezen schadelijk voor een hond. Maar wat zijn nu de nieuwste inzichten? En nog belangrijker hoe worden ze toegepast..

Het is namelijk niet zo dat je kan spreken van 1 manier om met de hond om te gaan. Wat voor de ene hond overstimulatie is , kan voor de andere hond onderstimulatie zijn waardoor hij juist gefrustreerd raakt en gedragsproblemen kan ontwikkelen. Aan de andere kant is het heel goed te herkennen als er zoveel met de hond gedaan wordt, dat de hond daarvan teveel stress oploopt en daardoor een soort van burnout gaat vertonen. Dat kan zich uiten in hyper gedrag (waardoor men nog meer met de hond gaat doen) maar ook in apathie of depressiviteit (niet vooruit te branden...) Klopt de hond is letterlijk uitgeput.

Laten we twee voorbeelden nemen

Voorbeeld 1

Scooter is een vrolijke pup en het ras staat bekend om actief mee bezig te zijn.

De familie met 3 kinderen vind het helemaal leuk om samen met de hond activiteiten te gaan ondernemen.

Het begint als als pup. Scooter gaat overal mee nar toe en vanaf 8 weken al in een puppyklas met meerdere honden. De klas is 's avonds want overdag is er geen tijd en soms moet Scooter zelfs wakker gemaakt worden om naar de les te gaan. Daar aangekomen kan hij zich niet concentreren (niet zo raar want een pup heeft een concentratieboog van enkele, tot maximaal 5 minuten) en vertoont druk gedrag.

Maar met alle goede bedoelingen rondt men de cursus af en begint aan de volgende. Maar Scooter gaat nog meer doen. Want het is een superslimme hond. Behendigheid, flyball , doggydance en ook nog mee joggen of fietsen met de vrouw des huizes .

Het joggen gaat aan een korte lijn aan de trainingsbroek (canicross) zodat Scooter in het tempo van zijn baasje mee moet lopen. Maar Scooter wordt niet rustiger maar gaat steeds meer ongewenst gedrag vertonen. Hij wordt blafferig, en speelt steeds wilder. Het lijkt wel of het niet genoeg is voor Scooter.

Dat is een valkuil waar veel mensen inlopen. De mensen denken dat Scooter nog meer beweging nodig heeft en nog meer uitdaging in zijn al zo drukke leventje.

kt zijn en zoveel stress opdoen (ook al wordt s zodanig herkend) dat de hond uiteindelijk als onhandelbaar wordt neergezet. En dat is jammer. De oplossing in dit geval is vrij simpel. Schroef de bezigheden terug. Ga in plaats van joggen gewoon wandelen met Scooter zodat hij zelf het tempo kan en mag bepalen. Snuffelen in het bos in zijn tempo en in alle rust, aan een grasspriet knabbelen of een kuil graven zijn allerlei natuurlijke bezigheden voor een hond waar hij ook rustig van wordt.

Op het moment dat er nog maar eenmaal per week een cursus is voor Scooter en hij elke dag op zijn manier kan ontspannen in het bos of park (zonder bal!) en daarnaast wat speur en hersenwerk spelletjes voor thuis heeft de familie al binnen korte tijd een hele andere rustige hond binnen en blije en actieve hond buiten.

Voorbeeld 2

Maya is een leuke vrolijke hond die ook als pup bij een gezin is geplaatst. De mensen hebben zich goed ingelezen en willen het graag goed doen. Ook zij stappen eerst in de valkuil van heel veel doen met een jonge pup waardoor zij in huis als pup al vrij druk is en veel aandacht vraagt. Een van de kinderen is vrij bang voor honden en het puppybijten. De hond wordt daardoor apart gehouden van de kinderen door middel van een kleine ren in de kamer.

De familie zoekt begeleiding voor de hond. De begeleiding adviseert terecht om wat rustiger te doen met de pup en de kinderen laten wennen aan de hond en niet alleen de hond maar ook de kinderen te begeleiden.

Helaas wordt het rustiger aan doen zo letterlijk opgevat dat de pup die inmiddels 5 maanden is hooguit 1 keer per dag wordt uitgelaten en dan alleen als de pup rustig is. Loslopen wordt ook niet geadviseerd zodat de hond steeds geïsoleerder en gefrustreerd raakt. Het zoekspelletje (de verrijkte omgeving) in de tuin van 5 minuten is lang niet voldoende voor een jonge hond. Zeker niet als de hond daarna weer in de ren wordt gezet om de zogeheten 18 uur slaap per dag te moeten halen.

De hond doet nauwelijks tot geen ervaringen op, kan niet spelen met andere honden waardoor hij uiteindelijk helemaal niet meer weet hoe hij moet spelen en raakt steeds gefrustreerder door de constante beperkte bewegingsvrijheid en zal met 10 maanden volledig overspannen zijn.

En dit is precies waar het fout gaat. Als je adviezen voor elke hond letterlijk toepast zonder zelf na te denken of het past bij je gezin en of bij de hond zal het bijna altijd op een teleurstelling uitlopen en dat is jammer voor iedereen.



PDF Complete

Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Wat voor hond of ras heb je gekozen...

Zitten er jachthonden in de stamboom of juist een hond die niet zo ver (kan) lopen een hele grote of juist minihond. In dat geval kan je het beste laten adviseren in de verschillende rassen en je thuisomgeving. De ene hond zal meer beweging en uitdaging nodig hebben dan de andere hond.

Het probleem wat je kan ondervinden door het als 1 waarheid aannemen van wat een bekende hondentrainer (of het nu over oude of nieuwe inzichten gaat) heeft gezegd geldt niet voor elke hond, want elke hond is anders, een individu en naast ras speelt ook zijn karakter, de dynamiek met zijn omgeving, wel of geen soortgenootje in huis. Zijn er kinderen aanwezig of is het juist rustig, ben je zelf actief of liever niet, alles speelt een rol en je kan dus ook niet van 1 advies uitgaan. Hoe goed je intenties ook zijn, het komt ook voor dat de adviezen verkeerd worden geïnterpreteerd of begrepen.

Het kan best zijn dat advies A prima werkt in een land waar de naaste burens 3 kilometer verderop wonen, de hond(en) niet uitgelaten hoeven worden omdat ze heerlijk in en om de woning en tuin kunnen spelen en zich vermaken. Dan is tweemaal per dag 15 minuten aan de lijn voldoende, maar in het gemiddelde huishouden en rijtjeshuis hebben we geen 3000m² grond en zal je toch echt dingen moeten ondernemen met de hond en voor de hond. En ook al woon je wel vrijstaand, een hond heeft toch echt de juiste uitdaging nodig en zal je aan zijn behoeftes tegemoet moeten komen voor een stabiel en evenwichtige maatje.

Dat je daarin ook veel te ver kan gaan lijkt me duidelijk te lezen in voorbeeld 1. Het gaat er om dat je (samen) met de hond kan ontspannen juist door een wandeling. En wat is een betere verrijkte omgeving met allerlei geurtjes dan het bos. Niet alleen fijn voor de hond maar ook voor jezelf ☺

Ook het leren samen spelen met andere honden is een belangrijk onderdeel in het leer en opvoedproces voor de hond. Het is voor de hond altijd fijn als hij tijdens de wandeling (en zeker als pup) fijn met een soortgenootje even kan rennen of stoeien. Zeker als het een bekende hond is die men vaker tegenkomt zal deze binnen de kortste keren worden begroet als een oude bekende die je heel lang niet hebt gezien. Ook honden vinden het fijn om even de hondentaal te spreken met iemand op 4 poten ☺ Let wel op dat het spel leuk verloopt en begeleid ook de honden hierin.

