

# Spelen met de hond

## Door Agnes Degen

Tijdens de internationale honden trainers opleiding hebben wij regelmatig allerlei neus, denk en verrijkende spelletjes gedaan. Hier wilde ik meer mee doen. Tijdens de opleiding maar ook daar buiten bij mijn eigen honden en die van klanten zag ik dat deze activiteiten veel plezier gaven en meer.....

## Het idee

De activiteiten activeren, stimuleren en reduceren. Ze activeren samen werken en de band met de baas, maar ook activeren ze de hersenen. Tevens stimuleren de activiteiten zelfverzekerdheid, door het kunnen oplossen van iets. De spelletjes ten slotte reduceren stress door het snuffelen en ook het kauwen op de beloning. De activiteiten kunnen goed aangepast worden op de hond. Door het niveau en tempo aan te passen aan de hond, voorkom je in eerste instantie al direct minimale stressopbouw van de activiteit zelf.

## Home made

Nu heb je dierenwinkels vol met leuke speeltjes en zelfs echte brain games, maar.... niks is leuker, creatiever en goedkoper om zelf spelletjes te maken! Hierbij de recepten om je eigen spelletjes te kunnen maken. Per spel is er uitleg over welk materiaal je nodig heb, hoe de activiteit voor te bereiden en hoe de activiteit uit te voeren.

Buiten het feit dat ieder recept al geweldig is om samen met je hond uit te voeren, zit er achter ieder recept een verhaal en een tip. Net als een echt receptenboek dus een stukje extra ... het geheim van de chef. Veel plezier!

Na sommige recepten is het wel even opruimen geblazen.

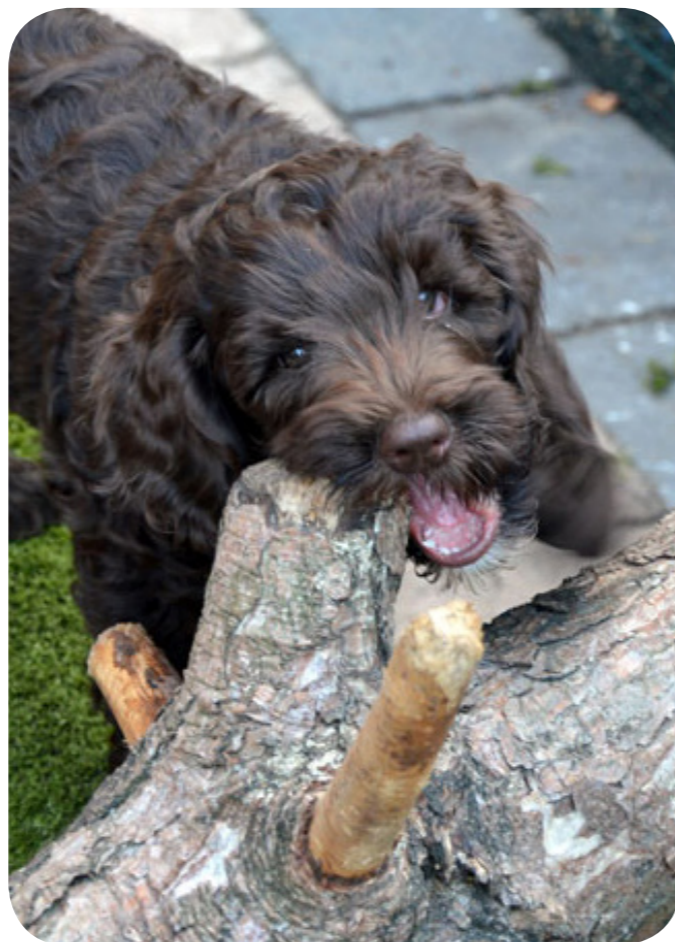
## Pauze

We beginnen er niet mee maar, net als dat wij enthousiast worden van al die leuke spel recepten worden onze honden dat ook. Nu zijn deze recepten

gefocusst om stress reducerend te zijn, maar ook leuke dingen bouwt spanning op en dus stress.

Wanneer de pauze moet zijn voor jou hond is zeer afhankelijk van meerdere factoren. Denk bijvoorbeeld aan leeftijd; jonge honden kunnen zich maar heel kort concentreren terwijl een oudere hond weer sneller vermoeid is.

Hoe hoog is het streslevel van jouw hond normaal al? Hoe opgewonden raakt hij van de activiteiten? Iets bekends is minder spannend dan iets nieuws. Aan de lichaamstaal en de kalmerende signalen van de hond kun je zien als het de hond iets te veel aan het worden is. Belangrijk is echter dat wanneer jou hond nog fris, rustig, geïnteresseerd en geconcentreerd in het spel is, je de laatste ronden in moet lassen. Een pauze van een paar minuten tot een andere keer weer verder gaan is dan nodig om de spanning niet te hoog te laten worden.



## 1. Just a Starter

Simpel, maar erg goed om mee te beginnen: hondensnack zoeken op de grond.

### Benodigdheden:

- Hondensnackjes
- Geschikte ondergrond/omgeving

### Vorbereitung:

- Hondensnackjes pakken
- Geschikte ondergrond zoeken
- Hondensnacks uitstrooien & verstoppen op de grond

### De activiteit:

- Laat de hond toe in het gebied waar de hondensnacks zijn
- Laat de hond de snacks zoeken

### Punten van aandacht:

- Begin heel simpel. De hond mag in het begin gewoon zien wat je doet en in actie komen, laat de eerste keer het koekje gewoon vanaf neus op de grond vallen.
- Het niveau van de activiteit kun je opbouwen, door de hond niet meer te laten zien waar je iets neerlegt en de snacks echt te gaan verstoppen
- Geen opruim tijd

### Extra:

Wat voor hondensnack je gebruikt voor jouw hond is erg belangrijk om over na te denken. We willen niet dat onze honden tonnetje rond worden, dus de maat is belangrijk. De grote van een erwten is al voldoende. Als een spel niet te moeilijk moet zijn let er dan op dat het groter mag zijn maar dan minder in aantal. De hond zoekt met zijn neus. Een zacht en geurende snack zal beter te vinden zijn dan een droge harde variatie. Het is een beloning voor iets wat gelukt is als dit dan niet lekker is.....dus weet waar jou hond zijn voorkeur naar uit gaat.

## 2. Mr. Mailman

Een leuk doosje binnen gekregen met de post.... wacht met weggooien!

### Benodigdheden:

- Een lege doos (grootte kan variëren)
- (Kranten) papier en hondensnack

### Vorbereitung:

- Maak de doos aan één kant open
- Stop in een aantal (kranten)papier een snack en maak een prop
- Stop de proppen in het doosje

### De activiteit:

- Laat de hond bij de doos en de proppen ontleden

### Punten van aandacht:

- Begin ook hier weer met het laten zien dat je de hondensnack in papier stop en dan in doos, misschien de eerste keer niet eens in de doos doen
- Let op bij grote dozen en kleine honden dat ze er wel bij kunnen. Kantel de doos of maak een ingang op borsthoogte van de hond.
- Hoe meer proppen hoe moeilijker, hoe steviger de proppen hoe lastiger.
- Variatie kan ook zijn ipv een doosje een toiletrol, eierdoos enz. te gebruiken.

### Extra:

Ben je bang dat je hond gaat slopen wanneer hij deze activiteit kent? Wees gerust, een hond zal dit niet doen. Het kapot maken van spullen komt voort uit andere motivaties, niet door het aanbieden van een spel. Dingen kapot maken is vaak terug te zien bij honden die angstig of onzeker zijn als ze alleen worden gelaten. Ook zie je het terug als de hond negatieve aandacht heeft gekregen bij het ontdekken van spullen in zijn puppy tijd, zeker als deze honden ook weinig positieve reacties krijgen op juist gedrag. Ze zoeken naar aandacht (ook al kan dit negatief uit pakken) door spullen te stelen en te slopen. Het meest komt sloopedrag voort uit verveling en het niet kunnen uiten van instinct.